УТВЕРЖДАЮ

Директор

МБОУ «Лицей№188»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Э.Г. Расулова

Приказ №\_\_\_от\_\_\_\_\_\_2023

**Тест по ОБЖ для обучающихся 10х классов**

**1. Укажите определение терроризма, данное в Федеральном законе \*О противодействии**

**терроризму»:**

1) идеология насилия и практика воздействия на принятие решения органами государственной

власти, органами местного самоуправления или международными организациями, связанные с

устрашением населения и (или) иными формами противоправных насильственных действий

2) общечеловеческая проблема и самая распространенная, фантастически жестокая чрезвычайная

ситуация социального характера

3) организация незаконного вооруженного формирования, преступного сообщества (преступной

организации), организованной группы для реализации террористического акта, а равно участие в

такой структуре

4) разрушение или попытка разрушения каких-либо объектов: самолётов, административных

зданий, жилищ, судов, объектов жизнеобеспечения и т.п.

**2. Если вы обнаружили подозрительный предмет в общественном транспорте — не**

**оставляйте этот факт без внимания! Что надлежит предпринять в данном случае?**

1) опросить людей, находящихся рядом, постараться установить принадлежность предмета (сумки

и т.д.) или человека, который мог его оставить. Если хозяин не установлен, немедленно сообщить о

находке водителю (машинисту ит.д.)

2) не обращать внимания на неизвестную сумку или чемодан

3) переложить сумку в более безопасное место в общественном транспорте (например, под сиденье

кресла, где нет пассажиров)

4) осторожно осмотреть содержимое сумки, может быть, там найдутся документы владельца сумки

**3. С какой целью создана РСЧС? Выберите правильный ответ:**

1) прогнозирование чрезвычайных ситуаций на территории Российской Федерации и организация

проведения аварийно-спасательных и других неотложных работ

2) обеспечение первоочередного жизнеобеспечения населения, пострадавшего в чрезвычайных

ситуациях на территории Российской Федерации

3) объединение усилий органов центральной власти, органов исполнительной власти, субъектов

Российской Федерации, городов и районов, а также организаций, учреждений и предприятий, их

сил и средств в области предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций

4) совершенствование подготовки руководящего состава и специалистов РСЧС по действиям в

чрезвычайных ситуациях

**4. На каких уровнях действует Единая государственная система предупреждения и**

**ликвидации чрезвычайных ситуаций?**

1) объектовый, производственный, местный

2) федеральный, межрегиональный, региональный, муниципальный, объектовый

3) поселковый, районный, региональный

4) территориальный, республиканский

**5. Из приведенных определений здоровья выберите то, которое принято Всемирной**

**организацией здравоохранения (ВОЗ):**

1) здоровье человека — это отсутствие болезней и физических недостатков

2) здоровье человека — это отсутствие у него болезней, а также оптимальное сочетание здорового

образа жизни с умственным и физическим трудом

3) здоровье человека — это состояние полного физического, духовного и социального

благополучия, а не только отсутствие болезней и физических недостатков

4) здоровье человека — это его способность противостоять заболеваниям

**6. Медицинское освидетельствование граждан при первоначальной постановке на воинский**

**учет проводят врачи-специалисты:**

1) хирург, терапевт, невропатолог, психиатр, окулист, оториноларинголог, стоматолог, а в случае

необходимости врачи других специальностей

2) терапевт, отоларинголог, стоматолог, а в случае необходимости школьный врач

3) невропатолог, психиатр, окулист, стоматолог, а в случае необходимости представители

наркологического и кожно-венерологического диспансера

4) дерматолог, психиатр, окулист, стоматолог, а в случае необходимости врачи

психоневрологического и противотуберкулезного диспансера

**7. На протяжении суток состояние организма и его работоспособность подвергаются четким**

**ритмическим колебаниям, которые называются:**

1) физиологическими

2) режимом труда

3) процессом отдыха

4) биологическими

**8. Передача каких инфекций осуществляется воздушно-капельным или воздушно-пылевым**

**путем?**

1) инфекции дыхательных путей

2) кишечные инфекции

3) кровяные инфекции

4) кожные заболевания

**9. Возбудитель каких инфекций передается через укусы кровососущих насекомых?**

1) инфекции наружных покровов

2) кишечные инфекции

3) кровяные инфекции ,

4) кожные инфекции

**10. В развитии инфекционного заболевания прослеживаются несколько последовательно**

**сменяющихся периодов. Что это за периоды? Выберите правильный ответ:**

1) скрытый (инкубационный) период, начало заболевания, активное проявление болезни,

выздоровление

2) прединкубационный период, острое развитие болезни, пассивный период, выздоровление

3) начальный период, период инфицирования, опасный период, период лечения

4) период заболевания, пассивный период, период лечения, заключительный период

**11. Здоровый образ жизни — это:**

1) мировоззрение человека, которое складывается из знаний о здоровье

2) индивидуальная система поведения человека, направленная на сохранение и укрепление

здоровья

3) система жизнедеятельности человека, в которой главным составляющим является отказ от

курения, алкоголя и диетическое питание

4) это установленный человеком режим занятий физической культурой и спортом, а также

профилактика заболеваний

**12. Какие основные функции выполняет питание в жизни человека?**

1) снижает психологические и физические нагрузки

2) осуществляет необходимое взаимодействие между духовным и физическим здоровьем

3) поддерживает биологическую жизнь и обеспечивает постоянный обмен веществ и энергии

между организмом человека и окружающей средой

4) позволяет успешно преодолевать физические и психологические нагрузки в процессе

повседневной деятельности

**13. Двигательная активность — это:**

1) ежедневная система физической тренировки организма

2) периодические физические нагрузки на опорно-двигательный аппарат

3) сумма движений, выполняемых человеком в процессе своей жизнедеятельности

4) способность человеческого организма длительное время выполнять какую-либо работу

**14. Из перечисленных ниже симптомов выберите те, которые являются признаками острого**

**отравления никотином:**

1) горечь во рту, кашель, головокружение, тошнота, слабость, недомогание, бледность лица

2) покраснение глаз, боль в области грудины, отёк лица

3) потеря ориентировки, увеличение лимфатических узлов

4) ухудшение зрения, восприятия окружающих, плохой аппетит

**15**.**Отрицательное влияние алкоголя на органы человека характеризуется:**

1) нарушением защитной функции печени, мозжечка, развитием туберкулеза

2) развитием сахарного диабета, увеличением мочевого пузыря

3) снижение защитной функции организма при переохлаждении

4) разложением костной ткани и образование злокачественных опухолей

**16. К видам Вооруженных Сил Российской Федерации относятся:**

1) Ракетные Войска стратегического назначения, Сухопутные войска, Военно-Воздушные Силы,

Военно-Морской Флот;

2) Сухопутные войска, воздушно-десантные войска, танковые войска, мотострелковые войска;

3) Ракетные Войска стратегического назначения, артиллерийские войска, войска противоздушной

обороны, мотострелковые войска;

**17.По каким вопросам осуществляется взаимодействие войск, не входящих в Вооруженные**

**Силы Российской Федерации, с Генеральным штабом Вооруженных Сил Российской**

**Федерации:**

1) по вопросам организации обороны и предоставления информации, необходимой для

организации обороны;

2) по вопросам разработки стратегических операций;

3) по вопросам комплектования войск личным составом и их профессиональной подготовке.

**18. Преданность своему Отечеств, любовь к Родине, стремление служить ее интересам и**

**защищать ее от врагов – это:**

1) героизм;

2) патриотизм;

3) воинский долг.

**19. Принятие военной присяги, вручение боевого знамени, вручение государственных**

**наград относятся к воинским ритуалами:**

1)боевой деятельности;

2) повседневной деятельности;

3) учебно-боевой деятельности.

**20. Воинские ритуалы - это:**

1) торжественные мероприятия, совершаемые в воинских подразделениях в праздничные дни;

2) торжественные мероприятия, совершаемые в повседневных условиях, во время праздничных

торжеств и других случаях;

3) установленные воинскими уставами церемонии, совершаемые военнослужащими при несении

гарнизонной и караульной служб.

**Ответы :**

№

вопроса

ответ

1 1

2 1

3 3

4 2

5 3

6 1

7 4

8 1

9 3

10 1

11 2

12 3

13 3

14 1

15 1

16 1

17 1

18 2

19 3

20 2

**Критерии оценивания:**

100% – 90% правильных ответов - оценка «5»

80% – 60% правильных ответов - оценка «4»

50% – 40% правильных ответов – оценка «3»

30% – ниже правильных ответов – оценка «2»